

Fysionews 3

Fysioline Swedens kundmagasin 2007

Fysioline Compact
– en stabil, bärbara bänk s. 3

Välj rätt IcePower produkt s. 6

Gruppträning – Reebok Deck nyhet! s. 9

Mastercare – för din ryggs välmående s. 5

- Priserna gäller t.o.m. 28.9.2007
- Moms. och frakt tillkommer
- Alla rättigheter förbehålles

AKTUELLT!

Fysioline⁺
ONLINE

ÖPPNAS
3.9.

Besök gärna våra nya ONLINE-sidor!

Nu har vi också *WEBSHOP*:

- Du kan beställa 24 timmar / dag
- Hämta produkt information
- Dra nytta av kampanjpriser

Läs mer på sidan 4!

I DETTA NUMMER

Fysioline behandlingsbänkar

Compact & Basic **3**

Fysiolines förnyade Online-sidor

Beställ lätt från vår Webshop! **4**

Mastercare hälsobänk

För din ryggs välmående **5**

Välj rätt IcePower produkt

6-7

Gruppträning;

Reebok Deck nyhet! **8-9**

Monark 828E testcykel

10

Thera fit plus för rehabilitering

11

Förbrukningsartiklar

12

IcePower vid Stockholm Marathon



MÄSSOR

- 24-26 AUGUSTI **TJEMILEN**, Stockholm
25 AUGUSTI **GYMNASTIKFÖRBUNDET OCH KORPENS SOMMAR-KONVENT PÅ ERIKSDALSHALLEN**, Stockholm
10-12 OKTOBER **SJUKGYMNASTDAGARNA**, Stockholmsmässan
22-24 OKTOBER **LÄKEMEDELKONGRESS**, Stockholm City Congress Centre
29-30 SEPTEMBER **FRISKIS&SVETTIS VÄRDKONVENT**
17-18 NOVEMBER **FRISKIS&SVETTIS SVETTISDAGAR**

Fysionews 3 • 2007

Utgivare: Fysioline

Chefredaktör: Maija Rytikoski
maija.rytikoski@fysioline.fi

Redaktionen: Marjo Jännes, Mia Seldée

Grafisk formgivning och redigering:

Maija Rytikoski

Upplaga: 7.000 st.

Fysioline behandlingsbänkar

Fysioline Compact – en bärbar behandlingsbänk

- Lätt att bära, vikt endast 14 kg
- Ryms på litet utrymme
- Stadig konstruktion
- Enkel att sätta ihop



- 3-grad höjd reglering, 60 – 75 cm
- Justerbar huvuddyna och armstöd
- Ankelkudde
- Stomme: aluminium, silvergrå
- Klädsel: blå konstläder

Art.nr.	pris exkl. moms
115101	3590,00

Fråga gärna mer från oss!

BEHANDLINGSBÄNK ERBJUDANDE

Fysioline Basic behandlingsbänk

Paketpris nu 11.470,00 Kr, moms. 0%

- 40000 FL behandlingsbänk ram, inkl. motor
- 40010 FL behandlingsbänkmarmstöd
- 40015 FL behandlingsbänk sidoklaffor
- 40025 FL behandlingsbänk delad huvuddel för sittande massage
- 40030 FL behandlingsbänk centrallåsbara hjul
- 40050 FL behandlingsbänk pedalställ
- 41400T FL behandlingsbänk 400TOP klädsel



Nu får du Softline dyna på köpet!

Moms (25 %) och frakt tillkommer.

Fysioline Compact bärväska

- Materialet är vattenavstötande
- Justerbar axelrem med axelvadd

Art.nr.	pris exkl. moms
115122	580,00



Fysioline[®]
ONLINE

Fysioline's nya online sidor och webshop

- Beställa när du hinner och har tid – Webshopen är öppet dygnet runt
- Speciella priser och kampanjer
- Produktinformation

Lätt att använda

1. Sök efter produkten.
2. Välj produkten till shoppingkorgen – priset och antalet syns hela tiden till höger.
3. Med "Beställa" -tryckknappen kan du beställa.
4. Du kan fylla i dina kontaktuppgifter om du inte är registrerad och loggad in.
5. Bekräfta uppgifterna.
6. Beställningen har utförts och du får ett meddelande när beställningen har registrerats.

Fler förmåner när du registrerar dig!

ÖPPNANDET 3.9. 2007

Välj www.fysioline.se
och ta del av våra olika kampanjer!



**öppet
24h**



MASTERCARE HÄLSOBÄNK för din ryggs välmående

Mastercare hälsobänk effekt baserar sig på naturlig sträckning av ryggraden. Denna lätt använda bänk avlastar ryggraden och leder redan vid optimala 15 graders vinkel; trycket på leder minskar, musklerna slappnar av och blodcirkulationen förbättras.

Mastercare används vid:

- terapi
- egenvård
- återhämtning under arbetsdag
- avslappning efter träningen på gym

Mastercare hjälper vid:

- Ledinflammation och stelhet
- Problem vid vrist-knä-höft sektion
- Nervrotkläm
- Nackvärk
- Stelhet vid skulder
- Ischias
- Landrygg smärta
- Trygg vid bäcken
- Muskelspasm

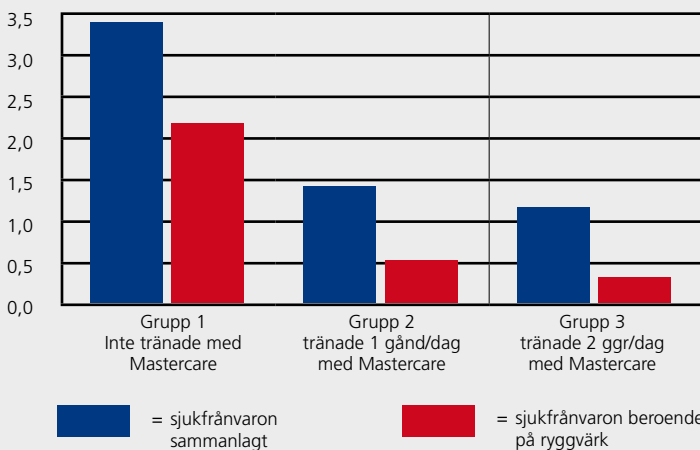
EFFEKT AV GRAVITATIONSBASERAD TRAKTION FÖR PERSONER MED KRONISK LÄNDRYGGSMÄRTA. GENOMFÖRD PÅ ARBETSPLATSEN.

En möjlighet att sänka sjukfrånvaron kan vara en rehabiliteringsmetod där man använder Mastercare - Svenska Hälsobänken, för självraktion, på arbetsplatsen för att reducera och förebygga besvär från ländryggen.

Deltagare:

Anställda som fått behandling för ryggont vid Aerohälsan under de sista tre åren med

1. pågående ryggont och/eller
2. ryggont mer än 3 månader under de tre sista åren och /eller
3. ryggont mer än en vecka mer än en gång under de tre sista åren.



Grupp	Antal	Ålder	Kön m/kv	% män	träningmetod
1	39	45,0	27 / 12	69%	kontrollgruppen
2	35	43,4	30 / 5	86%	tränade 1 gång /dag
3	34	44,0	26 / 8	76%	tränade 2 ggr /dag
sammanslagt	108	44,1	83 / 25	77%	

Totalt antal sjukdagar och sjukdagar för ryggont
Som framgår av ovanstående diagram upplevde grupp 1 och 2, som tränade 1 resp. 2 ggr/dag en tydlig minskning av smärta i rygg, nacke och axlar. Även antalet sjukdagar totalt minskade för dessa grupper likväl som antalet sjukdagar för ryggont.

Upprinnelsen: Mastercare. Författare: MD, PhD, Lennart Dimberg, Aerohälsan Lars-Göran Josefsson, leg. Sjukgymnast, Aerohälsan

Mastercare A3

Professional model med ansiktshåll

Art.nr. _____ pris exkl. moms
MCCN_A3 _____ 9500,00

- med nack- och landryggkudde

Master-care®



Välj rätt IcePower produkt

Skada	Kylspray	Snabbkyl / kylpackning	Kylande gel	HOT värmande gel	Sportspray
Stuckning, sträckning eller brott	Vid första hjälpen; Spraya max. 5 sek. åt gången med 30 sek. intervall	Vid första hjälpen samt vid behov	Använd var 3-6 timme, i 1-14 dagar	Förebyggande	Vid första hjälpen vid lättare skador, i annat fall används kylande gel
Blodansamling stötar och slag, blåmärken	Första hjälpen; Spraya max. 5 sek. åt gången med 30 sek. intervall	Vid första hjälpen samt vid behov	Använd var 3-6 timme, i 1-7 dagar		Vid första hjälpen vid lättare skador, i annat fall används kylande gel
Nacke, skuldra, ryggsmärtor, ischias		Vid akuta behov med kylande gel 1-3 dagar	Använd vid symptom var 3-6 timme; även regelbunden användning	I förebyggande syfte efter kylande gel	Använd som kylande gel
Tennisarmbåge, senhinneinflammation		Vid akuta behov med kylande gel 1-3 dagar	Använd var 3-6 timme, i 1-14 dagar		Använd som kylande gel eller tillsammans med elastisk binda
Arthritis, arthrosis, reumatisk smärta			Använd vid symptom var 3-6 timme; även regelbunden användning	I förebyggande syfte efter kylande gel	
Benbrott		Första hjälpen	Används vid behov för att minska svullnad		Används vid behov för att minska svullnad
Mindre brännskador, solbränna etc.	Första hjälpen; Spraya max. 5 sek. åt gången med 30 sek. intervall	Första hjälpen	Används som Sport spray		Första hjälpen, även vid användning av var 3-6 timme
Överansträngningssmärta, spända muskler och växtvärk			Använd vid symptom var 3-6 timme; även regelbunden användning		Använd vid symptom var 3-6 timme; även regelbunden användning



IcePower studie: – Vetenskaplig bevisad effekt

Kylande gel fungerar

IcePower, kylgels verkande effect har bevisats vetenskapligt. Den lindrar smärta och påskyndar tillfrisknandet av mjukvävnadsskador. En studie av kylgelens effekt utfördes på Kuopio universitetet i samarbete med universitetssjukhusen i Tammerfors, Helsingfors och Åbo.

Kliniska studier har bevisat att IcePower gelen har omedelbar effekt vid hudkontakt och vid regelbunden användning halveras smärtan. Den smärtlindrande effekten var både snabbare och effektivare med kylande gel än med placebo produkter.

MD, PhD, Associate Professor Olavi Airaksinen ledde studien, där IcePower var en av de produkter som utvärderades. I studien ingick 65 patienter, som hade mjukvävnadsskador i anklar, knän, ben eller i handen. Dessa alla blev slumpmässigt placerade i grupper som fick IcePower alternativt placebo.

Patienterna blev inkluderade till studien efter kliniska examinationer. Båda grupperna använde en gel behandling 4 gånger per dag

i 14 dagar. Klinisk uppföljning blev genomförd efter 1, 2 och 4 veckor från studiens start. Annan kyl terapi var inte tillåten men medicin innehållande anti-inflammatoriska ämnen och bandages/binda var tillåtet i båda grupperna.

Olavi Airaksinen befäster: "Vi värderade patientens smärta i både viloläge samt i rörelse med VAS, Visual Analogue Scale. Den övergripande fördelen av behandlingen och patientens tillfredsställelse blev värderad med hjälp av frågeformulär. Kliniska examinationer och uppskattning av fördelen med behandlingen blev utvärderade efter varje besök.

Blodcirkulationen visade sig bli tre gånger bättre.

Patienternas smärta minskade i IcePower gruppen från 59 till 30 under första veckan att jämföra med 58 till 45 i placebo gruppen. Efter 2 veckor blev resultatet ännu bättre till respektfulla 14 och 26. Efter 4 veckor stod IcePower med 7 versus 13 till placebo kontrollen.

Patientens tillfredsställelse med behandlingen var 71 i IcePower gruppen och 44 i placebo gruppen.

Under studien gjordes även en mindre studie omfattande 20 patienter, vad som händer fysiskt i hudens blodcirkulation med IcePower kylgel behandling och andra gel behandlingar. Dessa tester blev genomförda

I laboratorium. Det visades sig vara en stor skillnad mellan IcePower och andra geler. IcePower minskade blodcirkulationen med 300 % att jämföra resultatet 20-30 % med andra produkter.

En god kombination av behandlingar

Den medicinska effekten av IcePower skiljer sig från mediciner och fysioterapi. Effekten från IcePower kommer huvudsakligen från de eteriska oljorna som sänker hudtemperaturen med ca 7 grader. Detta återspeglar sig även i de djupare vävnaderna, minskar därmed skadeområdet vid behandling med IcePower.

Dr. Olavi Airaksinen befäster att det finns en anledning för alla tre metoder, mediciner, fysioterapi och kylgel. Dessa skulle vara en mycket bra kombination för att behandla mjukvävnadsskador.

1. Airaksinen et al: Prospective Randomized Controlled Trial of the Effectiveness of Cold Gel: American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation 9 / 2001
Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 82:1326, 2001

2. Airaksinen et al: Double-blinded Trial of the Efficacy of Cold Gel with soft-tissue injuries ISAP, San Diego 8/2002
PAIN Magazine 8/2002 (to be published)



IcePower Kylande gel

Art.nr.	pris exkl. moms
150_150 10 st	150 ml 550,00



IcePower Roll

Art.nr.	pris exkl. moms
145_085 20 st	75 ml 960,00



IcePower Sport Spray

Art.nr.	pris exkl. moms
167_125	6 st 324,00



**ICE
POWER**

Thera-Band[®]
Systems of Progressive Exercise



Thera-Band Träningsband rulle

Art.nr.		pris exkl. moms
11300	5,5 m gul	130,00
11301	5,5 m röd	140,00
11302	5,5 m grön	150,00
11303	5,5 m blå	160,00
11304	5,5 m svart	180,00
11305	5,5 m grå	250,00
11316	45,72 m gul	800,00
11317	45,72 m röd	900,00
11318	45,72 m grön	955,00
11319	45,72 m blå	1025,0
11320	45,72 m svart	1130,00

Vid köp av minst 3
Jumbo-pack (45,72 m)
-10% rabatt!



Thera-Band BodyTrainer

Art.nr.		pris exkl. moms
21232	röd	NU 156,00
21242	grön	NU 156,00
21252	blå	NU 156,00
21262	svart	NU 156,00

130 kr/st vid köp av minst
10 st.

Gymstick

- Koordination
- Muskelstyrka
- Balans
- Smidighet
- Aerobisk kondition

GSTV	grön	1-10 kg
GSTS	blå	1-15 kg
GSTS	svart	1-20 kg
GSTH	silver	1-25 kg

428 kr/st (moms 0%)

-10% rabatt

Vid köp av minst 5 st.



GYMSTICK

REEBOK DECK

- Mångsidig, halkfri träningsbänk
- Reglerbart ryggstöd
- 2-nivå höjdregering
- Box för hantlar och gummiband
- Platser för gummiband
- Vikt 11,5 kg

NYTT I GRUPP-TRÄNING!



För en mångsidig Deck-träning:

- Gummiband (Thera-Band Tubing)
- Hantlar



Art.nr.	pris exkl. moms
DECK	1790,00

Vid köp av större antal begär offert!



Reebok Step

Art.nr.	pris exkl. moms
RE10150	NU! 850,00

Reebok Yogamatta

- Halkfri
- Tvättbar
- Storlek: 1830 x 610 x 4 mm

Art.nr.	pris exkl. moms
RE10022	170,00



Gruppträning

Fysioline PUMP set

Sett innehåller:

- En stång och ett lås par
- Vikter: 2 x 1,0 kg, 2,5 kg och 5,0 kg

Art.nr.		pris exkl. moms
13332	10 st	695,00 kr/st
	11-20 st	580,00 kr/st
	21-40 st	555,00 kr/st
	över 40 st	545,00 kr/st

NU MED HAND-GREPP!



Bosu Balance Trainer

Art.nr.	pris exkl. moms
BOSU	NU! 1090,00



Moms (25 %) och frakt tillkommer.

Monark 828E testcykel



Detta är världens mest använda testcykel för konditionstest och arbetsprov.

Den är enkel att kalibrera och lika enkel att kontrollera när den används. Och du vet att värdena alltid är riktiga.

Bästa val för rehabilitering, utbildning och elitidrottsträning. Bra val för arbetsprov, hälsoprofilbedömning, konditionstester, uppvärmning/träning, forskning/studier och elitidrottstester.

PRIS 10.240 Kr, (moms. 0%)

**MONARK**
SPORTS & MEDICAL

FAKTA

Stort välbalanserat svänghjul ca 22 kg.
Lättkalibrerad pendelvåg.
Sadel och styre höj- och sänkbart.
Stabil ram tillverkad av fyrkantsrör.
Pulverlackerad.
Praktiska transporthjul.

TEKNISKA SPECIFIKATIONER

Bredd 530 mm vid styre.
Bredd 460 mm vid stödben.
Längd 1120 mm.
Höjd 890-1130 mm vid styre.
Höjd 800-1120 mm vid sadel.
Vikt 52 kg.

INGÅR

Pulsbälte, PC-program.

ELEKTRONISK MÄTARE

Visar pedalvarv per minut (RPM), hjärtfrekvens i slag per minut (HR), körtid i minuter och sekunder (TIME), tänkt cyklingshastighet i km per timma (SPEED) och tillryggalagd körsträcka i km (DISTANCE). Dessutom kan bromskraften i kp ställas in vilket ger avläsning av kaloriförbrukning (CAL) samt effekt i watt (WATT).

TILLBEHÖR

Kalibreringsvikt.

THERA fit plus



THERA FIT PLUS träningsapparat

Thera Fit plus är designad för rehabilitering av MS-, Parkinson-, alzheimer-, post-operativ-, store- och dialyspatienter samt äldre personer. Smidigt träningsapparat för **passiv, assisterad och aktiv träning**, passar både för hemmabruk och för professionellt användande. Levereras med både fotpedaler och handtag som standardutrustning.

- Ben och armtränare
- Justerbar rotationshastighet och variabelt motstånd
- Växling av rotationsriktning
- Visning av varv och tid
- Lätt att flytta
- Stabil konstruktion, 12 kg

Extra utrustning:

- Thera handledstöd med kardborreband
- Thera Peroneusstöd
- Thera Ergo bord för träningsapparat med hjul och höjdjustering

THERA VITAL – träningsapparat för krävande bruk



- Stor färg skärm med fint grafik.
- Symmetrisk träning med väg eller stolp display
- Röstaktiverat nödstopp
- Displayvisning: tid, avstånd, prestation, rotationsriktning, puls etc.
- Träningresultat vid avslutad träning
- Puls kontroll och styrning
- Antispasmkontroll för sträck- eller böjspasticitet
- Instegshjälp
- Transporthjul
- Motor - kraftfull, tyst och välbalanserad

Fråga mera från oss!



Thera Fit Plus

Art.nr.	Moms tillkommer
13422	12.100,-

Peroneusstöd

Art.nr.	Moms tillkommer
02007 par	1.790,-

Handledsstöd

Art.nr.	Moms tillkommer
13417 par	2.890,-

Moms (25 %) och frakt tillkommer.

Förbrukningsartiklar

Desipower desinfektionsmedel

Art.nr.		pris exkl. moms
600_0005	Desinfektionsmedel för huden, 0,5 l	50,00
600_010	Desinfektionsmedel för huden, 10 l	443,00
601_0005	Allmänt desinfektionsmedel, 0,5 l	55,00
601_010	Allmänt desinfektionsmedel, 10 l	463,00
602_0005	Desinfektionsgel för händerna, 500 ml	90,00
603_0005	Desinfektionsmedel för behandlingsbänk, 0,5 l	45,00
603_005	Desinfektionsmedel för behandlingsbänk, 5 l	295,00
303_005	Flytande tvål, 5 l	193,00
303_0005	Flytande tvål, 500 ml	41,00



Skyddspapper för bänkar

Art.nr.		pris exkl. moms
10610	Katrin Saga, 6 st	145/st
10610	Katrin Saga, 12 st	125/st
10701	Skyddspapper 47 x 47 cm 3 x 1000 st/box	750,00
10720	Skyddspapper för huvuddyna med uttag för andningshållet, 500 st/box	385,00



Fysioline ultraljudsgel

Förpackningar: 5 l kanister och 500 ml flaska

Art.nr.	pris exkl. moms
125_0005 6 x 500 ml	250,00
125_005 5 l	260,00



Hållfast pump för kanistern

Art.nr.	pris exkl. moms
608_200	120,00

Fysioline massageoljor

Art.nr.	pris exkl. moms
102_001 Apelsin 1l	110,00
107_001 Nötdal 1l	110,00
104_001 Jordnöt 1l	110,00
103_001 Granat 1l	110,00
106_001 Parafin 1l	110,00
112_001 Soft Oil 1l	110,00
101_001 Euca 1l	110,00
105_001 Mandel 1l	110,00
10152 Super Soft Lotion	130,00
108_001 Massage Creme	110,00



Försäljningsinformation

Välkommen som kund hos Fysioline AB. För mer detaljerad information avseende bl.a. garanti, service och ev. reklamation vänligen kontakta oss.

Priserna gäller exkl. moms. och frakt.

Betalningsvillkor: 15 dagar netto.
Leasing förmånlig sådan från 5000 kr.

Leasingexempel är räknade på 0% kontant, 60 månader och 10% restvärde. Uppläggningskostnad (425 kr), ev. försäkring samt avavgift (40 kr) tillkommer.

Tack för din order.

Fysioline®

FYSIOLINE SWEDEN AB

Tel. 08-760 6100

Fax 08-760 6110

www.fysioline.se

info@fysioline.se

Kontakter

Mia Seldée

Tel. 08 - 760 61 00

mobil: 070 - 28 35 224

mia.seldee@fysioline.se

Vi finns nu på denna adress:

Eckbacksvägen 28

16869 BROMMA